

Coupe de yaourt et mascarpone aux fruits

Ingrédients

- 3 yaourts au lait entier
200 g de Mascarpone
60 g de sucre
1 kiwi
1 pomme granny
1 banane ou tout autre fruits de saison
1 citron (pour son jus)

Ingrédients Facultatifs

- 1/2 cuillère à café d'essence de vanille
- 1 cuillère à soupe de sucre glace
- Chantilly

Préparation de la recette :

Mélangez les yaourts avec le Mascarpone, le sucre, l'essence de vanille dans un saladier. Travaillez au fouet de façon à avoir une préparation onctueuse. Répartissez cette crème dans des coupes. Mettez-les au réfrigérateur.

Pelez le kiwi, coupez-le en petits morceaux. Pelez la pomme et taillez-la en petits dés. Epluchez la banane et découpez-la en fines rondelles.

Mélangez les fruits dans une jatte, arrosez-les de jus de citron, saupoudrez de sucre glace et remuez délicatement. Mettez-les au frais.

Juste au moment de servir, répartissez la salade de fruits dans les coupes.

